



Jahreshauptversammlung

Kurhaus - Park Restaurant
Kurpromenade 8, 76332 Bad Herrenalb
Fr. 17. 9. 2021 um 19.00 Uhr
Anmeldung: 0175/ 266 2846 oder
info@naturheilvereinforzheim.de

Bad Herrenalb Do. 23.9. 2021
**Erfahrungen nach 10 Jahren
als Heilpraktiker**
„Über Sinn und Unsinn“
Offene Gesprächsrunde

mit **André Weber**

Heilpraktiker

18.30 Uhr

Kurhaus

Kurpromenade 8
76332 Bad Herrenalb



Mein Ziel an diesem Abend ist es, Ihnen ein authentisches Bild meiner Arbeit zu vermitteln. Ich werde meinen Gästen ehrlich und unverblümt über meine Erfahrungen in der Praxis berichten und dem Umgang damit, wenn man auch mal nicht helfen kann. Es wird Sie kein normaler Vortrag erwarten. Denn es ist mir wichtig, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

**„Wenn alles schläft und einer spricht,
so nennt man dieses Unterricht“**

Eintritt frei

Anmeldung: 0175/ 266 2846 oder
info@naturheilvereinforzheim.de

Bad Herrenalb Do. 21.10. 2021
Der Beckenboden
Ein starkes Stück!
Vortrag

Natalie Vielsack
Beckenboden-Trainerin
18.30 Uhr
Kurhaus
Kurpromenade 8
76332 Bad Herrenalb



Eine Beckenbodenschwäche kann viele Ursachen haben, beeinträchtigt aber immer die Lebensqualität. Warum und wie wir mit gezieltem Training und Verhalten einer Beckenbodenschwäche und den damit einhergehenden Problemen wie z.B. Inkontinenz entgegenwirken können. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie selbst – egal ob Mann oder Frau – aktiv werden können und sich nicht länger mit Aussagen „das haben viele, damit werden Sie wohl leben müssen“ zufriedengeben müssen. Es lohnt sich!

Gebühr: Mitglieder € 4,- / Gäste € 6,-

Anmeldung: 0175/ 266 2846 oder
info@naturheilvereinforzheim.de

Bad Herrenalb Do. 18.11. 2021
**Ergänzende
Muskellockerungs- und
Aufbau-Übungen**
Bei Rücken- & Gelenkproblemen!
Vortrag

Michael Rau
Heilpraktiker
18.30 Uhr
Kurhaus
Kurpromenade 8
76332 Bad Herrenalb



Nach der DORN-Anwendung bekommen die Schmerz betroffenen Hausaufgaben. In diesem Vortrag sammeln wir die Übungen, die sich zusätzlich zu den Gelenks- und Selbsthilfeübungen bei DORN etabliert haben. Diese werden anschaulich demonstriert und zusammen geübt.

Gebühr: Mitglieder € 4,- / Gäste € 6,-

Werden Sie Mitglied und ein Teil des Naturheilverein Bad Herrenalb, Dobel und Umgebung e.V.

Es erwarten Sie eine Fülle interessanter Vorteile:

- Sie erhalten monatlich den "Naturarzt" als Ihr persönliches Gesundheitsmagazin.
- Inkl. speziellem ENB-Teil mit exklusiven, brandaktuellen Informationen aus der Naturheilkunde.
- Eine Mitgliedschaft lohnt sich für Sie, weil wir mit unseren INFORMATIONEN Hinweise auf Vorträge, Seminare, Kurse, Workshops, Übungsabende unseres Vereins anbieten.
- Bei unseren Vorträgen und Seminaren lernen Sie wirksame Therapien, fachkundige Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.
- Gesundheit für Sie und Ihre Familie ist ein kleiner Aufwand wert. Der Mitgliedsbeitrag beträgt nur 44,- €. Spenden sind steuerabzugsfähig
- U. v. m.

In puncto Naturheilkunde immer einen Schritt voraus!